



Destinatários AAAF + CATL
Ementa (1): Almoço
17 a 21 de Junho de 2024

2ª Feira	Sopa	Cenoura e couve lombarda
	Prato	Vitela estufada, com cenoura e ervilhas e batata; salada
	Sobremesa	Laranja
3ª Feira	Sopa	Feijão-verde
	Prato	Filetes de pescada panados no forno, com arroz de tomate; salada ⁵
	Sobremesa	Maçã
4ª Feira	Sopa	Creme de feijão
	Prato	Bife de frango estufado, com esparguete; salada mista ²
	Sobremesa	Morango
5ª Feira	Sopa	Legumes
	Prato	Caldeirada de salmão e pescada; legumes estufados
	Sobremesa	Banana
6ª Feira		Curgete
		Strogonoff de frango salteado, com arroz; salada
		Melão

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja