



| <b>Destinatários: Berçário</b><br><b>Ementa de Almoço</b><br><b>31 de Janeiro a 4 de Fevereiro de 2022</b> |  |
|--|--|
|  | <b>Almoço</b>  |
| <b>2ª Feira</b>  | Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup><br>Massada de paloco <sup>2,5</sup><br>Papa de pêra  |
|  |  |
| <b>3ª Feira</b>  | Sopa de legumes base ou c/ frango<br>Frango estufado com cenoura e ervilhas, com arroz; salada<br>Papa de maçã                                     |
|  |  |
| <b>4ª Feira</b>  | Sopa de legumes base ou c/ abrótea <sup>5</sup><br>Caldeirada de peixe; salada de alface <sup>5</sup><br>Papa de 3 frutas (banana, maçã e laranja) |
|  |  |
| <b>5ª Feira</b>  | Sopa de legumes base ou c/ pato<br>Arroz de pato; legumes<br>Papa de banana e pêra   |
|  |  |
| <b>6ª Feira</b>  | Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup><br>Esparguete à bolonhesa de pescada; salada <sup>2,5</sup><br>Papa de maçã                        |
| Observações:   |  |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja