

Destinatários Salas A, B, C e D			
Ementa (3): Almoço			
28/ 11 /2016 a 02 / 12/ 2016			
		Sala A e B	Sala C e D
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura	Sopa de cenoura
	<b>Prato</b>	Picadinho de carne (porco) c/ arroz malandro legumes	Costeleta grelhada c/ arroz de feijão e alface
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Pêra / Pêra	Pêra
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de penca	Sopa de penca
	<b>Prato</b>	Peixe desfiado (pescada) c/ massinhas e feijão-verde <b>(1)</b>	Lasanha de bacalhau c/ feijão-verde <b>(2)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana / Maça assada	Maça assada
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Caldo Verde	Caldo Verde
	<b>Prato</b>	Arroz de cenoura malandrinho c/ frango desfiado	Coxa de frango assada c/ arroz de cenoura e salada de pepino <b>(3)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maça / Fruta da Época	Fruta da Época
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de abóbora	Sopa de abóbora
	<b>Prato</b>	Peixe desfiado (maruca) c/ batatinhas e legumes cozidos <b>(4)</b>	Peixe-espada grelhado c/ batata cozida e legumes salteados <b>(5)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa banana, pêra (e laranja) / Kiwi	Kiwi
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Juliana de legumes	Juliana de legumes
	<b>Prato</b>	Esparguete à Bolonhesa (vaca) e cenoura ralada <b>(6)</b>	Esparguete à Bolonhesa (vaca) c/ salada mista <b>(7)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maça e pêra /Banana	Banana
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)			

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (4) e (5) Peixe; (1), (2) e (6) e (7) Glúten; (1), (2), (6) e (7) Ovo; (2) Leite; (2) Soja; (3), (6) e (7) Sulfitos.