

| Destinatários Salas A, B, C e D                     |           |  |  |
|---|-----------|--|--|
| Ementa (4): Almoço                                  |           |  |  |
| 20 / 11 / 2017 a 24 / 11 / 2017                     |           |  |  |
|   |           | Sala A e B   | Sala C e D   |
| 2ª Feira  | Sopa      | Sopa de ervilhas   | Sopa de ervilhas   |
|   | Prato     | Caldeirada de peixe (1)                                  | Caldeirada de Peixe (1)  |
|   | Sobremesa | Papa de Pêra / Pêra                                      | Pêra   |
|   |           |  |  |
| 3ª Feira  | Sopa      | Sopa de Brócolos   | Sopa de Brócolos   |
|   | Prato     | Picadinho de carne (frango) c/ massa e brócolos (2)      | Massa espiral com cubos de frango e cogumelos e salada alface e tomate (3) |
|   | Sobremesa | Papa de maçã e laranja / Maça assada                     | Maça assada  |
|   |           |  |  |
| 4ª Feira  | Sopa      | Sopa de cenoura  | Sopa de cenoura  |
|   | Prato     | Peixe desfiado c/ batata e legumes (Pescada) (4)         | Pescada cozida com todos (5)   |
|   | Sobremesa | Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra) / Salada de fruta | Salada de fruta  |
|   |           |  |  |
| 5ª Feira  | Sopa      | Sopa de feijão-verde                                     | Sopa de feijão-verde   |
|   | Prato     | Rancho (sem enchidos) (6)                                | Rancho (7)   |
|   | Sobremesa | Papa de pêra / Fruta da Época                            | Fruta da Época   |
|   |           |  |  |
| 6ª Feira  | Sopa      | Canja  | Canja  |
|   | Prato     | Salmão desfiado c/ arroz de couve-flor e milho (8)       | Salmão grelhado c/ arroz de couve-flor e milho (9)                         |
|   | Sobremesa | Papa de banana / Banana                                  | Banana   |
|   |           |  |  |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) |           |  |  |

**ALERGÉNIOS:**

(1), (4), (5), (8) e (9) Peixe; (2), (3), (6) e (7) Glúten; (2), (3), (5), (6), e (7) Ovo; (3) e (7) Sulfitos; (7) Soja; (7) Leite.