

Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa (6): Almoço			
26/ 09 /2016 a 30 / 09/ 2016			
		Sala A e B	Sala C e D
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Saladinha de peixe (Maruca) <b>(1)</b>	Maruca c/ todos <b>(2)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Maça / Laranja	Laranja
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de branca	Sopa de branca
	<b>Prato</b>	Frango desfiado c/ arroz alegre	Peito de frango grelhado c/ arroz alegre
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra e banana / Fruta da Época	Fruta da Época
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de agrião	Sopa de agrião
	<b>Prato</b>	Peixe desfiado (abrótea) c/ macedónia <b>(3)</b>	Salada Russa de atum c/ salada de pepino <b>(4)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maça (e laranja) / Pêra assada	Mousse
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de alface	Sopa de alface
	<b>Prato</b>	Carne picada (porco e peru) c/ arroz malandro e legumes cozidos	Grelhada mista (porco e peru) c/ arroz de ervilhas e salada de alface e couve roxa <b>(5)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra /Salada de fruta (kiwi, laranja, maça e banana)	Salada de fruta (kiwi, laranja, maça e banana)
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de ervilhas	Sopa de ervilhas
	<b>Prato</b>	Peixe desfiado (pescada) c/ massa e cenoura cozida <b>(6)</b>	Filetes de pescada estufada c/ massa salada mista <b>(7)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maça e pêra / Ananás	Ananás
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)			

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (3), (4), (6) e (7) Peixe; (4), (5) e (7) Sulfitos; (6) e (7) Glúten; (6) e (7) Ovo.