

Destinatários Salas A, B, C e D			
Ementa (4): Almoço			
16 / 01 / 2017 a 20 / 01 / 2017			
		Sala A e B	Sala C e D
<b>2ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de ervilhas	Sopa de ervilhas
	<b>Prato</b>	Caldeirada de peixe <b>(1)</b>	Caldeirada de Peixe <b>(1)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de Pêra / Pêra	Pêra
<b>3ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de Brócolos	<b>(2b)</b> Sopa de Brócolos
	<b>Prato</b>	Picadinho de carne (frango) c/ massa e brócolos <b>(2)</b>	Massa espiral com cubos de frango e cogumelos e salada alface e tomate <b>(3)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de maçã e laranja / Maça assada	Maça assada
<b>4ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de cenoura	Sopa de cenoura
	<b>Prato</b>	Peixe desfiado c/ batata e legumes (Pescada) <b>(4)</b>	Pescada cozida com todos <b>(5)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra) / Salada de fruta	Salada de fruta
<b>5ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Sopa de feijão-verde	Sopa de feijão-verde
	<b>Prato</b>	Rancho (sem enchidos) <b>(6)</b>	Rancho <b>(7)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de pêra / Fruta da Época	Fruta da Época
<b>6ª Feira</b>	<b>Sopa</b>	Canja	Canja
	<b>Prato</b>	Salmão desfiado c/ arroz e milho <b>(8)</b>	Salmão grelhado c/ arroz e salada de alface e milho <b>(9)</b>
	<b>Sobremesa</b>	Papa de banana / Banana	Banana
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)			

**ALERGÉNIOS:**

(1), (4), (5), (8) e (9) Peixe; (2), (3), (6) e (7) Glúten; (2), (3), (5), (6), e (7) Ovo; (3), (7) e (9) Sulfitos; (7) Soja; (7) Leite.