



Destinatários: Berçário I e II Ementa (5): Almoço 31/ 10 /2016 a 04 / 11/ 2016	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Carne picada (vaca) c/ batatinhas e feijão-verde Papa de Maça
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea (1) Peixe desfiado (tintureira) c/ arroz de legumes (2) Papa de banana e pêra
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Mini Cozido (cubinhos de frango e peru) Papa de banana
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (3) Massada de peixe (pescada + maruca) e cenoura ralada (4) Papa de maça (e laranja)
6ª Feira (5)	Sopa de legumes base c/ frango e peru Cubinhos de peru c/ arroz de legumes Papa de maça e pêra
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4) Peixe; (4) Sulfitos; (4) Glúten; (4) Ovo.