



| Destinatários: Berçário I e II Ementa (2): Almoço 10/ 10/ 2016 a 14/ 10/ 2016 | |
|--|---|
| | Almoço |
| 2ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada (1) Saladinha de peixe (Maruca) (2) Papa de Maça |
| | |
| 3ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Frango desfiado c/ arroz e couve-flor Papa de Banana |
| | |
| 4ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ maruca (3) Massada de peixe (maruca + Pescada) e cenoura ralada (4) Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra) |
| | |
| 5ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ peru Carne picada (porco) c/ arroz de cenoura e milho Papa de pêra |
| | |
| 6ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ abrótea (5) Peixe desfiado (pescada) c/ batata e legumes (6) Papa frutas (maça e laranja) |
| | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | |

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4), (5) e (6) Peixe; (4) Sulfitos; (4) Glúten; (4) Ovo.