



| Destinatários: Berçário I e II Ementa (1): Almoço 06/ 02/ 2017 a 10/ 02/ 2017 | |
|---|---|
| | Almoço |
| 2ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Massa de carne (frango) c/ cenoura (1) Papa de Pêra |
| | |
| 3ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada (2) Peixe desfiado (pescada) c/ arroz e esparregado e de feijão-verde (3) Papa de banana |
| | |
| 4ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ peru Peru desfiado c/ massa e legumes (4) Papa de maçã |
| | |
| 5ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ maruca (5) Arroz de peixe (pescada + maruca) e brócolos (6) Papa banana, pêra (e laranja) |
| | |
| 6ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Esparguete á bolonhesa (frango) c/ salada mista (7) Papa de maçã e pêra |
| | |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) | |

ALERGÉNIOS:

(2), (3), (5) e (6) Peixe; (1), (3), e (7) Sulfitos; (1), (3), (4) e (7) Glúten; (1), (4) e (7) Ovo.