



Destinatários: Berçário I e II Ementa (6): Almoço 26/ 09 /2016 a 30 / 09/ 2016	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca (1) Saladinha de peixe (Maruca) (2) Papa de Maça
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango desfiado c/ arroz alegre Papa de pêra e banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea (3) Peixe desfiado (abrótea) c/ macedónia (4) Papa de maça (e laranja)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Carne picada (porco e peru) c/ arroz malandro e legumes cozidos Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada (5) Peixe desfiado (pescada) c/ massa e cenoura cozida (6) Papa de maça e pêra
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

ALERGÉNIOS:

(1), (2), (3), (4), (5) e (6) Peixe; (6) Glúten; (6) Ovo.