



Destinatários: Berçário I e II Ementa (5): Almoço 12/ 12 /2016 a 16 / 12/ 2016	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Carne picada (vaca) c/ batatinhas e feijão-verde Papa de Maça
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ abrótea <b>(1)</b> Peixe desfiado (tintureira) c/ arroz de legumes <b>(2)</b> Papa de banana e pêra
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Mini Cozido (cubinhos de frango e peru) Papa de banana
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ maruca <b>(3)</b> Massada de peixe (pescada + maruca) e cenoura ralada <b>(4)</b> Papa de maça (e laranja)
<b>6ª Feira (5)</b>	Sopa de legumes base c/ frango e peru Cubinhos de peru c/ arroz de legumes Papa de maça e pêra
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (3), (4) Peixe; (4) Sulfitos; (4) Glúten; (4) Ovo.