



| Destinatários: Berçário I e Sala A<br>Ementa (1): Almoço<br>08/ 10/ 2018 a 12/ 10/ 2018 |  |
|---|--|
|   | <b>Almoço</b>  |
| <b>2ª<br/>Feira</b>   | Sopa de legumes base ou c/ peru<br>Peru desfiado c/ arroz e legumes cozidos <b>(1)</b><br>Papa de Pêra   |
|   |  |
| <b>3ª<br/>Feira</b>   | Sopa de legumes base ou c/ pescada <b>(2)</b><br>Peixe desfiado(pescada) c/batata e esparregado e de feijão-verde <b>(3)</b><br>Papa de banana |
|   |  |
| <b>4ª<br/>Feira</b>   | Sopa de legumes base ou c/ frango<br>Massa de carne (frango) c/ cenoura cozida <b>(4)</b><br>Papa de maçã                                      |
|   |  |
| <b>5ª<br/>Feira</b>   | Sopa de legumes base ou c/ maruca <b>(5)</b><br>Arroz de peixe (pescada + maruca) e brócolos <b>(6)</b><br>Papa banana, pêra (e laranja)       |
|   |  |
| <b>6ª<br/>Feira</b>   | Sopa de legumes base ou c/ frango<br>Esparguete à napolitana (frango) c/ salada mista <b>(7)</b><br>Papa de maçã e pêra                        |
|   |  |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)                                     |  |

**ALERGÉNIOS:**

(2), (3), (5) e (6) Peixe; (3), e (7) Sulfitos; (1), (3), (4) e (7) Glúten; (4) e (7) Ovo.