



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (7): Almoço		
01/09/2020 a 04/09/2020		
2ª Feira	Sopa	-----
	Prato	-----
	Sobremesa	-----
3ª Feira	Sopa	Sopa de brócolos
	Prato	Lulas estufadas ao natural com batata e cenoura cozida (2)
	Sobremesa	Maçã
4ª Feira	Sopa	Juliana de legumes
	Prato	Peito de Frango grelhado com massa e salada mista (3)
	Sobremesa	Laranja
5ª Feira	Sopa	Sopa de abóbora
	Prato	Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilha (4)
	Sobremesa	Banana
6ª Feira	Sopa	Sopa de espinafres
	Prato	Rojões com batata cozida e salada mista (5)
	Sobremesa	Ananás
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)		

**ALERGÉNIOS:**

(1) , (3) e (5) Sulfitos; (3) Glúten; (3) Ovo; (2) e (4) Peixe; (2) Crustáceos; (2) Molusco.