

Destinatários: Berçários Ementa (6): Almoço 10/08/2020 a 14/08/2020	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ maruca <b>(1)</b> Saladinha de peixe (Maruca) <b>(2)</b> Papa de Maça
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango desfiado c/ arroz alegre Papa de pêra e banana
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ abrótea <b>(3)</b> Peixe desfiado (abrótea) c/ macedónia <b>(4)</b> Papa de maça (e laranja)
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Picadinho de carnes (porco e peru) c/ arroz malandro e legumes cozidos Papa de pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <b>(5)</b> Peixe desfiado (pescada) c/ massa e cenoura cozida <b>(6)</b> Papa de frutas da época
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)	

**ALERGÉNIOS:**

(1), (2), (3), (4), (5) e (6) Peixe; (6) Glúten; (6) Ovo.