



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 7 a 11 de Novembro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe-gato ⁵ Filete de peixe gato desfiada, com batata e legumes ^{2,5} Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado desfiado, com esparguete e salada de alface ² Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea Abrótea no forno (desfiada), com batata assada e legumes ⁵ Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Bife de peru grelhado (desfiado), com arroz de cenoura Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru (peixe)???? Lombinho de salmão assado no forno, com purê de batata e cenoura ⁵ Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja