



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 29 a 3 de Dezembro de 2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Empadão de carne (frango e peru) Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Massada de paloco ⁵ Papa de pêra
4ª Feira	
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Frango estufado (desfiado), com Esparguete ² Papa de maçã
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Pescada estufada desfiada, com arroz ⁵ Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja