



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 20 a 24 de Dezembro de 2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Arroz de frango; salada de alface Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/pescada ⁵ Paloco assado no forno, com broa; salada ^{2,3,5} Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Peru estufada, com arroz; salada mista Papa de pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Massada de peixe; salada Papa de pêra
6ª Feira	
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja