



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>4 a 8 de Abril de 2022</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango assado no forno com limão (desfiado), com esparguete; salada <sup>2</sup> Papa de pêra
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ovo ou pescada <sup>3,5</sup> Paloco à gomes de sá; salada <sup>3,5</sup> Papa de banana <i>***preferir dar ovo a todas as crianças mais velhas e/ou que já tenha introduzido</i>
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Bifinhos de peru estufados, com arroz primavera; salada mista Papa de maçã
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Salmão assado no forno (desfiado), com batata assada; salada <sup>5</sup> Papa de banana e laranja
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Arroz de frango ("tipo arroz de pato"); salada Papa de maçã e pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja