



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>27 de Junho a 1 de Julho de 2022</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Macarronada de peixe (atum e pescada); salada <sup>2,5</sup> Papa de banana e morango
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Arroz de frango, com cenoura e ervilhas; salada Papa de maçã e melão
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Solha assada no forno, com batata assada; salada <sup>5</sup> Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peru Peru assado (desfiado), com arroz e salada Papa de banana e laranja
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Paloco à Gomes de Sá; salada de alface <sup>3,5</sup> Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja

Usar batata palitos cortadas ou pré-fritas e fazê-las no forno.

Depois é executar a receita tal e qual como o “normal”



"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja