



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 31 a 4 de Novembro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango ⁵ Massada de carne (perú e frango desfiada); salada de cenoura ² Papa de diospiro
3ª Feira	
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Caldeirada de pescada; cenoura e ervilhas ⁵ Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/vitela Vitela estufada desfiada, com arroz de cenoura e ervilhas; salada de alface Papa de banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe espada Dourada assada no forno (desfiada), com batata assada e legumes ⁵ Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja