



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 24 a 28 de Outubro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz de peru (desfiado), com legumes (cenoura e ervilhas) Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca ⁵ Massada de maruca; salada de cenoura ^{2,5} Papa de Banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Bife de frango grelhado (desfiado), com batata cozida; salada de alface Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/pescada Pescada, com massa tricolor; salada ^{2,5} Papa de banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pato Arroz de pato; salada mista Papa de manga
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja