



| Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 10 a 14 de Janeiro de 2022 | |
|--|---|
| | Almoço |
| 2ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz à valenciana; salada Papa de pêra |
| | |
| 3ª Feira | Sopa de legumes base ou c/maruca ⁵ Paloco à gomes de sá; salada Papa de banana |
| | |
| 4ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufada, com arroz primavera; salada mista Papa de maçã |
| | |
| 5ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Jardineira de peixe; salada de cenoura Papa de banana e laranja |
| | |
| 6ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ peru ⁵ Peru estufado desfiado, com arroz primavera Papa de maçã e pêra |
| Observações: | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja