



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 9 a 13 de Maio de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Meia desfeita de paloco* (batata, paloco, ovo), com brócolos ^{3,5} Papa de maçã (* grão e azeitonas, em crianças que já estejam aptas e aceitem)
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Lombo de porco assado no forno (desfiado), com arroz de cenoura; salada Papa de pêra (opção: Frango assado)
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada ⁵ Papa de banana e laranja
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Bife de frango grelhado (desfiado), com arroz de ervilhas; salada Papa de pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Bolonha de pescada; salada ^{2,5} Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja