



| Destinatários: Berçário e Sala A Ementa de Almoço 5 a 9 de Setembro de 2022 | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| | Almoço |
| 2ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ frango Tiras de frango estufadas com legumes, com esparguete; salada ² Papa de pêra e maçã |
| 3ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ badejo ⁵ Badejo assado no forno, com ervas aromáticas, com arroz de cenoura; salada ⁵ Papa de Banana |
| 4ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ coelho Coelho estufado (desfiado), com batata assada; brócolos Papa de banana e laranja |
| 5ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Massada de peixe (pescada e abrótea); salada ^{2,5} Papa de maçã |
| 6ª Feira | Sopa de legumes base ou c/ Frango Frango cozido (desfiado), com batata cozida, cenoura e couve Papa de pêra |
| Observações: | |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja