

Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 4 a 8 de Julho de 2022	
	Almoço
	Sopa de legumes base ou c/maruca ⁵ Salada russa (batata, cenoura e ervilha) com maruca cozida ⁵ Papa de banana
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/perú Arroz de perú, com cenoura; salada Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Pescada estufada, com massa; salada ^{2,5} Papa de pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Bife de frango grelhado (desfiado), com arroz de ervilhas; salada Papa de banana e laranja
	Sopa de legumes base ou c/ salmão ⁵ Lombinhos de salmão assado no forno, batata assada; salada ⁵ Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja