



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 30 de Janeiro a 3 de Fevereiro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Arroz de paloco ^{2,5} Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Frango estufado (desfiado) com cenoura e ervilhas, com esparguete ; salada ² Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Caldeirada de peixe; salada de alface ⁵ Papa de 3 frutas (banana, maçã e laranja)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pato Bife de peru grelhado (desfiado) com arroz de ervilhas; Salada Papa de banana e pêra
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Esparguete à bolonhesa de pescada; salada ^{2,5} Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja