



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 28 a 4 de Março de 2021	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Pescada no forno desfiada, com batata, legumes e broa ^{2,5} Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Coxas de frango estufadas desfiadas, com esparguete e salada de alface ² Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea Lombinho de salmão no forno (desfiado), arroz de cenoura; salada Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru ⁵ Jardineira de frango e peru Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ maruca Maruca assada no forno (desfiada), com batata assada e cenouras Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja