

Destinatários: Berçário e Sala A Ementa de Almoço 26 a 30 de Setembro de 2022	
	<b>Almoço</b>
	Sopa de legumes base ou c/ peru Arroz à valenciana (carne desfiada; sem marisco nem delicias); salada Papa de banana
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/pescada <sup>5</sup> Jardineira de pescada com cenoura e ervilhas <sup>5</sup> Papa de pêra
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ frango Bife de frango grelhado desfiado, com arroz primavera e salada mista Papa de maçã
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ perca <sup>5</sup> Perca assada no forno desfiada, com batata assada; salada <sup>5</sup> Papa de banana e laranja
	Sopa de legumes base ou c/ vaca Chili de carne (carne de vaca picada, com arroz e legumes) Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja