



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 26 a 30 de Dezembro de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ vaca Carne de vaca estufada (desfiada) com esparguete; salada ² Papa de pêra
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/pescada ⁵ Peixe espada preto assado no forno, com batata; salada ⁵ Papa de banana / Kiwi
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Coxas de frango assadas (desfiadas), com arroz de cenoura; salada Papa de maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peixe vermelho ⁵ Massada de peixe (pescada e peixe vermelho); salada Papa de banana e tangerina
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Bifinhos de peru salteado s, com arroz primavera; salada Papa de pêra e maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja