



Destinatários: Berçário Ementa de Almoço 21 a 25 de Março de 2022	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Esparguete à bolonhesa; salada (opção: bife de frango estufado desfiado, com esparguete) Papa de pêra e laranja
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Arroz de paloco e feijão branco; salada ⁵ (opção: sem feijão) Papa de maçã
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/frango Coxas de frango estufadas, com purê; salada ^{1,3} Papa de pêra
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Massada de pescada e salmão; salada ⁵ Papa de banana
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango ⁵ Grelhada mista (frango), com arroz (sem feijão preto); salada ⁵ Papa de maçã
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja