



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>21 a 25 de Novembro de 2022</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada Salada russa com filetes de pescada no forno (desfiadas) <sup>3,5</sup> Papa de maçã
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/frango Lombo de porco estufado, com cenoura e ervilhas, sem gordura, desfiado, com arroz Papa de pêra
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ abrótea <sup>5</sup> Esparguete à bolonhesa de abrótea; salada de tomate <sup>5</sup> Papa de banana e laranja
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/frango Bifinhos de frango grelhados desfiados, com arroz de cenoura Papa de pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ Solha <sup>5</sup> Solha no forno, com batata assada (rodela) e brócolos <sup>5</sup> Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja