



<b>Destinatários: Berçário</b> <b>Ementa de Almoço</b> <b>18 a 22 de Julho de 2022</b>	
	<b>Almoço</b>
<b>2ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Meia desfeita de paloco, com brócolos <sup>3,5</sup> Papa de maçã (* grão, ovo e azeitonas, em crianças que já estejam aptas e aceitem)
<b>3ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/frango Lombo de porco assado no forno (desfiado), com arroz de cenoura; salada Papa de pêra
<b>4ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ peixe espada <sup>5</sup> Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada <sup>5</sup> Papa de banana e laranja
<b>5ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/frango Bife de frango grelhado (desfiado), com massa tricolor; salada <sup>2</sup> Papa de pêra
<b>6ª Feira</b>	Sopa de legumes base ou c/ pescada <sup>5</sup> Arroz de peixe (pescada) ; salada <sup>2,5</sup> Papa de banana
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja