



Destinatários: berçário Ementa de Almoço 16 a 20 de Janeiro de 2023	
	Almoço
2ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ abrótea ⁵ Salada russa com abrótea ⁵ Papa de maçã
3ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ frango Coxas de frango estufadas, com massa meada e salada de alface ² Papa de banana
4ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada ⁵ Arroz de paloco e feijão branco; salada de tomate Papa de Pêra e maçã
5ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ peru Massada de peru; salada mista; Papa banana e laranja
6ª Feira	Sopa de legumes base ou c/ pescada Filetes de pescada panadas no forno, com batata assada (meias luas) e brócolos ⁵ Papa de pêra
Observações:	

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja