



| Destinatários: Salas A, B, C e D |           |   |   |
|----------------------------------|-----------|---|---|
| Ementa de Almoço                 |           |   |   |
| 7 a 11 de Março de 2022          |           |   |   |
|                                  |           | Sala A e B  | Sala C e D  |
| 2ª Feira                         | Sopa      | Juliana   | Juliana   |
|                                  | Prato     | Frango assado com esparguete; salada mista <sup>2</sup>         | Frango assado com esparguete; salada mista <sup>2</sup>         |
|                                  | Sobremesa | Papa de pêra e maçã/ Fruta da época                             | Fruta da época  |
|                                  |           |   |   |
| 3ª Feira                         | Sopa      | Chuchu  | Chuchu  |
|                                  | Prato     | Meia desfeita de pescada (com batata); salada <sup>3,5</sup>    | Meia desfeita de pescada (com batata); salada <sup>3,5</sup>    |
|                                  | Sobremesa | Papa de pêra / Fruta da época                                   | Fruta da época  |
|                                  |           |   |   |
| 4ª Feira                         | Sopa      | Feijão vermelho   | Feijão vermelho   |
|                                  | Prato     | Arroz à valenciana; salada <sup>6</sup>                         | Arroz à valenciana; salada <sup>6</sup>                         |
|                                  | Sobremesa | Papa de banana e maçã/ Gelatina de iogurte <sup>1</sup>         | Gelatina de iogurte <sup>1</sup>                                |
|                                  |           |   |   |
| 5ª Feira                         | Sopa      | Creme de couve flôr   | Creme de couve flôr   |
|                                  | Prato     | Massada de peixe; salada <sup>2,5</sup>                         | Massada de peixe; salada <sup>2,5</sup>                         |
|                                  | Sobremesa | Papa de maçã / Fruta da Época                                   | Fruta da Época  |
|                                  |           |   |   |
| 6ª Feira                         | Sopa      | Abóbora   | Abóbora   |
|                                  | Prato     | Tirinhas de peru salteadas desfiadas c/ arroz de tomate; salada | Tirinhas de peru salteadas desfiadas c/ arroz de tomate; salada |
|                                  | Sobremesa | Papa de pêra/ Fruta da Época                                    | Fruta da Época  |
| Observações:                     |           |   |   |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja