



Destinatários: Salas A, B, C e D Ementa de Almoço 4 a 8 de Julho de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Salada russa com atum e ovo; salada ^{3,5}	Salada russa com atum e ovo; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de melão/ melão	Melão
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Arroz de peru, com cenoura; salada	Arroz de peru, com cenoura; salada
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Feijão vermelho	Feijão vermelho
	Prato	Massada de peixe (pescada) e marisco; salada ^{2,5,6}	Massada de peixe (pescada) e marisco; salada ^{2,5,6}
	Sobremesa	Papa de banana e maçã/ Gelatina	Gelatina
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas; salada	Bife de frango grelhado com arroz de ervilhas; salada
	Sobremesa	Papa de morango / Morango	Morango
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Lombinhos de salmão assado no forno, batata assada; salada ⁵	Lombinhos de salmão assado no forno, batata assada; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana/ Banana	Banana
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja