



Destinatários: Salas A, B, C e D Ementa de Almoço 4 a 8 de Abril de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Frango assado no forno com limão com esparguete; salada ²	Frango assado no forno com limão com esparguete; salada ²
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Paloco à gomes de sá; salada ^{3,5}	Paloco à gomes de sá; salada ^{3,5}
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Feijão vermelho	Feijão vermelho
	Prato	Bifinhos de peru estufados, com arroz primavera; salada mista	Bifinhos de peru estufados, com arroz primavera; salada mista
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	Maçã
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Salmão assado no forno com batata assada; salada ⁵	Salmão assado no forno com batata assada; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/ Laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Arroz de frango ("tipo arroz de pato"); salada	Arroz de frango ("tipo arroz de pato"); salada
	Sobremesa	Papa de maçã e pêra/ Kiwi	Kiwi
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja