



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
30 de Maio a 3 de Junho de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Esparguete à bolonhesa;salada ²	Esparguete à bolonhesa; salada ²
	Sobremesa	Papa de pera e laranja / Laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Creme de brócolos	Creme de brócolos
	Prato	Arroz de paloco e feijão branco; salada ⁵	Arroz de paloco e feijão branco; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês e cenoura	Alho francês e cenoura
	Prato	Perú assado no forno com esmagado de batata e cenoura; salada ^{1,3}	Perú assado no forno com esmagado de batata e cenoura; salada ^{1,3}
	Sobremesa	Papa de pêra / Gelado ¹	Gelado ¹
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Massada de pescada e salmão; salada ^{2,5}	Massada de pescada e salmão; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana/ banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Grelhada mista (frango e peru),com arroz (sem feijão preto); salada ⁵	Grelhada mista (frango e peru),com arroz (sem feijão preto); salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/Melancia	Melancia
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja