



Destinatários: Salas B, C e D			
Ementa de Almoço			
1 e 2 de Setembro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa		Legumes
	Prato		
	Sobremesa		
3ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
4ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Bife de frango grelhado com arroz de legumes; salada	Bife de frango grelhado com arroz de legumes; salada
	Sobremesa	Papa de melancia / melancia	Melancia
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Cavala assada no forno, com batata com a pele; salada ⁵	Cavala assada no forno, com batata com a pele; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã	Maçã
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja