



Destinatários: Salas A, B, C e D Ementa de Almoço 28 de Março a 1 de Abril de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Tiras de peru salteadas com esparguete; salada <sup>2</sup>	Tiras de peru salteadas com esparguete; salada <sup>2</sup>
	Sobremesa	Papa de pêra / Pêra	Pêra
3ª Feira	Sopa	Abóbora e curgete	Abóbora e curgete
	Prato	Arroz de peixe e potas; salada <sup>5,6</sup>	Arroz de peixe e potas; salada <sup>5,6</sup>
	Sobremesa	Papa de maçã / maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Feijão branco	Feijão branco
	Prato	Empadão de carne; salada <sup>1,2,3</sup>	Empadão de carne; salada <sup>1,2,3</sup>
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
5ª Feira	Sopa	Creme de ervilhas	Creme de ervilhas
	Prato	Filetes de pescada no forno com broa, com arroz de ervilhas; salada <sup>5</sup>	Salmão assado no forno com batata assada; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de pêra/tangerina	Tangerina
6ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Fêvera estufada com cogumelos, com puré; salada <sup>5</sup> **opção:frango	Fêvera estufada com cogumelos, com puré; salada <sup>5</sup> **opção:frango
	Sobremesa	Papa de banana e pêra/ Kiwi	Kiwi
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja