



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
27 de Junho a 1 de Julho de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Abóbora e espinafres	Abóbora e espinafres
	Prato	Macarronada de peixe (atum e pescada); salada <sup>2,5</sup>	Macarronada de peixe (atum e pescada); salada <sup>2,5</sup>
	Sobremesa	Papa de banana e morango/Morango	Morango
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Arroz de frango, com cenoura e ervilhas; salada	Arroz de frango, com cenoura e ervilhas; salada
	Sobremesa	Papa de maçã e melão/ Melão	Melão
4ª Feira	Sopa	Feijão vermelho	Feijão vermelho
	Prato	Solha assada no forno, com batata assada; salada <sup>5</sup>	Solha assada no forno, com batata assada; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de 3 frutas (banana, maçã e pêra)/ Maçã	Maçã
5ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Perú assado (desfiado), com arroz e salada	Perú assado (desfiado), com arroz e salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/ Laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Paloco à Gomes de Sá; salada de alface <sup>3,5</sup>	Paloco à Gomes de Sá; salada de alface <sup>3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de pêra/ Pêra	Pêra
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja