



Destinatários: Salas B, C e D Ementa de Almoço 26 a 30 de Setembro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Canja de galinha	Canja de galinha
	Prato	Arroz à valenciana; salada	Arroz à valenciana; salada
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Feijão branco e cenoura	Feijão branco e cenoura
	Prato	Jardineira de pescada e potas; cenoura e ervilhas ⁵	Jardineira de potas; cenoura e ervilhas ⁵
	Sobremesa	Papa de pêra/pêra	Pêra
4ª Feira	Sopa	Creme de couve flôr	Creme de couve flôr
	Prato	Ovos mexidos no forno, com arroz primavera e salada mista ³	Ovos mexidos no forno, com arroz primavera e salada mista ³
	Sobremesa	Papa de melão/ melão	Melão
5ª Feira	Sopa	Alface	Alface
	Prato	Perca assada no forno, com batata assada; salada ⁵	Perca assada no forno, com batata assada; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de banana /banana	Banana
6ª Feira	Sopa	Legumes e grão	Legumes e grão
	Prato	Chili de carne (sem picante)	Chili de carne (sem picante)
	Sobremesa	Papa de morango/ Morangos	Morangos
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja