



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
21 a 25 de Março de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Esparguete à bolonhesa;salada ²	Esparguete à bolonhesa; salada ²
	Sobremesa	Papa de pera e laranja / fruta da época	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Arroz de paloco e feijão branco; salada ⁵	Arroz de paloco e feijão branco; salada ⁵
	Sobremesa	Papa de maçã / fruta da época	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Coxas de frango estufadas, com puré; salada ^{1,3}	Coxas de frango estufadas, com puré; salada ^{1,3}
	Sobremesa	Papa de pêra / gelatina	gelatina
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Massada de pescada e salmão; salada ^{2,5}	Massada de pescada e salmão; salada ^{2,5}
	Sobremesa	Papa de banana/ fruta da época	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Grelhada mista, com arroz de feijão; salada	Grelhada mista, com arroz de feijão; salada
	Sobremesa	Papa de maçã/fruta da época	Fruta da Época
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja