



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
1 a 5 de Agosto de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Caldo verde	Caldo verde
	Prato	Salmão grelhado com batata com a pele; salada <sup>5</sup>	Salmão grelhado com batata com a pele; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de melancia /melancia	Papa de melancia /melancia
3ª Feira	Sopa	Ervilha e cenoura	Ervilha e cenoura
	Prato	Arroz de pato; salada	Arroz de pato; salada
	Sobremesa	Papa de melão / melão	Melão
4ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Salada fria de massa, alface, cenoura, atum, ovo e milho <sup>2,3,5</sup>	Salada fria de massa, alface, cenoura, atum, ovo e milho <sup>2,3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
5ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Bife de peru estufado com ervilhas, com batata assada; salada <sup>1,3</sup>	Bife de peru estufado com ervilhas, com batata assada; salada <sup>1,3</sup>
	Sobremesa	Papa de banana e laranja/Laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Ovos mexidos com pedaços de salsicha de frango (mexidos com muito pouco azeite), com arroz de cenoura; salada <sup>3,7</sup>	Ovos mexidos com pedaços de salsicha de frango (mexidos com muito pouco azeite), com arroz de cenoura; salada <sup>3,7</sup>
	Sobremesa	Papa de pêssego e banana / pêssego	Pêssego
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja