



| Destinatários: Salas A, B, C e D |           |   |   |
|----------------------------------|-----------|---|---|
| Ementa de Almoço                 |           |   |   |
| 19 a 22 de Abril 2022            |           |   |   |
|                                  |           | Sala A e B  | Sala C e D  |
| 2ª Feira                         | Sopa      |   |   |
|                                  | Prato     |   |   |
|                                  | Sobremesa |   |   |
|                                  |           |   |   |
| 3ª Feira                         | Sopa      | Legumes   | Legume  |
|                                  | Prato     | Empadão de carne; salada de alface <sup>1,3</sup>               | Empadão de carne; salada de alface <sup>1,3</sup>               |
|                                  | Sobremesa | Papa de pêra e laranja / laranja                                | Laranja   |
|                                  |           |   |   |
| 4ª Feira                         | Sopa      | Alho francês  | Alho francês  |
|                                  | Prato     | Medalhões de pescada estufados, com arroz e salada <sup>5</sup> | Medalhões de pescada estufados, com arroz e salada <sup>5</sup> |
|                                  | Sobremesa | Papa de maçã / maçã   | Maçã  |
|                                  |           |   |   |
| 5ª Feira                         | Sopa      | Cenoura   | Cenoura   |
|                                  | Prato     | Coelho assado no forno com batata assada; salada mista          | Coelho assado no forno com batata assada; salada mista          |
|                                  | Sobremesa | Papa de banana/ banana  | Banana  |
|                                  |           |   |   |
| 6ª Feira                         | Sopa      | Abóbora   | Abóbora   |
|                                  | Prato     | Massada de peixe; salada <sup>5</sup>                           | Massada de peixe; salada <sup>5</sup>                           |
|                                  | Sobremesa | Papa de maçã e laranja/Salada de fruta                          | Salada de fruta   |
| Observações:                     |           |   |   |

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja