



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
18 a 22 de Julho de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes	Legumes
	Prato	Meia desfeita de paloco, com brócolos <sup>3,5</sup>	Meia desfeita de paloco, com brócolos <sup>3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de pera e laranja / Laranja	Laranja
3ª Feira	Sopa	Creme de ervilha	Creme de ervilha
	Prato	Lombo de porco assado no forno, com arroz de cenoura; salada	Lombo de porco assado no forno, com arroz de cenoura; salada
	Sobremesa	Papa de maçã / Maçã	Maçã
4ª Feira	Sopa	Alho francês	Alho francês
	Prato	Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada <sup>5</sup>	Peixe-espada grelhado, com batata cozida; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de banana / Gelatina com pedaços de fruta	Gelatina com pedaços de fruta
5ª Feira	Sopa	Cenoura	Cenoura
	Prato	Bife de frango grelhado com massa tricolor; salada <sup>2</sup>	Bife de frango grelhado com massa tricolor; salada <sup>2</sup>
	Sobremesa	Papa de melão/ melão	Melão
6ª Feira	Sopa	Abóbora	Abóbora
	Prato	Arroz de potas; salada <sup>5</sup>	Arroz de potas; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Papa de morango/Morango	Morango
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja