



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
11 a 14 de Abril de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de lentilhas	Creme de lentilhas
	Prato	Pataniscas de paloco no forno, com arroz de tomate; salada <sup>1,2,3,5</sup>	Pataniscas de paloco no forno, com arroz de tomate; salada <sup>1,2,3,5</sup>
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã assada	Maçã assada
3ª Feira	Sopa	Curgete	Curgete
	Prato	Frango estufado com esparguete e salada de alface <sup>2</sup>	Frango estufado com esparguete e salada de alface <sup>2</sup>
	Sobremesa	Papa de banana / Banana	Banana
4ª Feira	Sopa	Caldo-verde	Caldo-verde
	Prato	Arroz de peixe; salada <sup>5</sup>	Arroz de peixe; salada <sup>5</sup>
	Sobremesa	Puré manga/ Mousse de manga <sup>1</sup>	Mousse de manga <sup>1</sup>
5ª Feira	Sopa	Cenoura e cebola	Cenoura e cebola
	Prato	Tiras de peru salteadas, com batata assada (rodela); salada mista;	Tiras de peru salteadas, com batata assada (rodela); salada mista;
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / Laranja	Laranja
6ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro  
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja