



Destinatários AAAF + CATL		
Ementa (2): Almoço		
14/09/2020 a 18/09/2020		
2ª Feira	Sopa	Creme de cenoura
	Prato	Saladinha de peixe (Maruca) (1)
	Sobremesa	Maça
3ª Feira	Sopa	Sopa de couve branca
	Prato	Frango desfiado c/ arroz e couve-flor
	Sobremesa	Fruta da Época
4ª Feira	Sopa	Sopa de agrião
	Prato	Massada de atum c/ salada de cenoura (2)
	Sobremesa	Salada de fruta (kiwi, laranja, maça e banana)
5ª Feira	Sopa	Sopa de alface
	Prato	Fêvera de porco grelhada c/ arroz de cenoura e milho
	Sobremesa	Laranja
6ª Feira	Sopa	Sopa de feijão
	Prato	Peixe vermelho assado c/ batata assada e feijão-verde (4)
	Sobremesa	Ananás
Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista)		

ALERGÉNIOS:

(1), (2), e (4) Peixe; (2) Sulfitos; (2) Glúten; (3) Ovo.