



Destinatários: Salas A, B, C e D Ementa de Almoço 21 a 25 de Fevereiro de 2022			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Creme de legumes	Creme de legumes
	Prato	Almôndegas com esparguete; salada de alface ²	Almôndegas com esparguete; salada de alface ²
	Sobremesa	Papa de maçã/maçã assada	Maçã assada
3ª Feira	Sopa	Chuchu	Chuchu
	Prato	Peixe vermelho assado no forno, com batata assada; salada de tomate ⁵	Peixe vermelho assado no forno, com batata assada; salada de tomate ⁵
	Sobremesa	Papa de banana e Pêra / Fruta da época	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Juliana	Juliana
	Prato	Coelho estufado, com arroz; salada	Coelho estufado, com arroz; salada
	Sobremesa	Purê de pêra/ Fruta da época	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Couve lombarda	Couve lombarda
	Prato	Peixe-espada preto no forno, com batata assada e legumes ⁵	Peixe-espada preto no forno, com batata assada e legumes ⁵
	Sobremesa	Papa de banana e laranja / Fruta da Época	Fruta da Época
6ª Feira	Sopa	Feijão-verde e cenoura	Feijão-verde e cenoura
	Prato	Arroz de aves (frango e peru); salada mista	Arroz de aves (frango e peru); salada mista
	Sobremesa	Papa de maçã/fruta da época	Fruta da Época
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

