



Destinatários: Salas A, B, C e D			
Ementa de Almoço			
20 a 24 de Dezembro de 2021			
		Sala A e B	Sala C e D
2ª Feira	Sopa	Legumes e feijão	Legumes e feijão
	Prato	Arroz de frango; salada de alface	Arroz de frango; salada de alface
	Sobremesa	Papa de pêra / Fruta da época	Fruta da época
3ª Feira	Sopa	Agrião	Agrião
	Prato	Paloco assado no forno, com broa (e batata); salada ^{2,3,5}	Paloco assado no forno, com broa (e batata); salada ^{2,3,5}
	Sobremesa	Papa de banana / Fruta da época	Fruta da época
4ª Feira	Sopa	Creme de curgete	Creme de curgete
	Prato	Ovos mexidos no forno, com fiambre de frango, com arroz de cenoura e salada mista ³	Ovos mexidos no forno, com fiambre de frango, com arroz de cenoura e salada mista ³
	Sobremesa	Papa de pêra/ Fruta da época	Fruta da época
5ª Feira	Sopa	Abóbora e feijão branco	Abóbora e feijão branco
	Prato	Massada de peixe; salada	Massada de peixe; salada
	Sobremesa	Papa de pêra/ Fruta da época	Fruta da época
6ª Feira	Sopa		
	Prato		
	Sobremesa		
Observações:			

Nutricionista, Jéssica Pinheiro
CP 2948N

"Por motivos imprevistos, a ementa poderá sofrer alterações"

1-Leite de Origem Animal e Derivados 2 – Cereais com Glúten 3-Ovo 4-Frutos de Casca rija 5-Peixe 6-Marisco 7 –Soja