

| Destinatários Salas A, B, C e D                     |           |  |  |
|---|-----------|--|--|
| Ementa (7): Almoço                                  |           |  |  |
| 10/05/2021 a 14/05/2021                             |           |  |  |
|   |           | Sala A e B   | Sala C e D   |
| 2ª Feira  | Sopa      | Creme de cenoura   | Creme de cenoura   |
|   | Prato     | Arroz de coelho com salada de tomate (1)                       | Arroz de coelho com salada de tomate (1)                       |
|   | Sobremesa | Papa de banana e laranja / Fruta da época                      | Fruta da época   |
|   |           |  |  |
| 3ª Feira  | Sopa      | Sopa de brócolos   | Sopa de brócolos   |
|   | Prato     | Peixe desfiado (maruca) c/ batata e legumes variados (2)       | Lulas estufadas ao natural com batata e cenoura cozida (3)     |
|   | Sobremesa | Papa de maçã / Maçã  | Maçã   |
|   |           |  |  |
| 4ª Feira  | Sopa      | Juliana de legumes   | Juliana de legumes   |
|   | Prato     | Peito de Frango grelhado com massa e salada mista (4)          | Peito de Frango grelhado com massa e salada mista (4)          |
|   | Sobremesa | Papa de pêra / Laranja   | Laranja  |
|   |           |  |  |
| 5ª Feira  | Sopa      | Sopa de abóbora  | Sopa de abóbora  |
|   | Prato     | Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilha (5) | Filetes de pescada no forno com arroz de cenoura e ervilha (5) |
|   | Sobremesa | Papa de maçã e pêra / Banana                                   | Banana   |
|   |           |  |  |
| 6ª Feira  | Sopa      | Sopa de espinafres   | Sopa de espinafres   |
|   | Prato     | Rojões com batata cozida e salada mista (6)                    | Rojões com batata cozida e salada mista (6)                    |
|   | Sobremesa | Papa maçã /Ananás  | Ananás   |
|   |           |  |  |
| Ementa elaborada por: Dinora Bastos (Nutricionista) |           |  |  |

**ALERGÉNIOS:**

(1) , (4) e (6) Sulfitos; (4) e (7) Glúten; (4) Ovo; (2), (3) e (5) Peixe; (3) Crustáceos; (3) Molusco.